

**RETOMAR
RESPEITAR
REAPRENDER**

VOLTA ÀS
AULAS



**ORIENTAÇÕES PARA
ALUNO E FAMÍLIA**



Ao aluno e família,

Empenhados em seguir as recomendações definidas pelos órgãos responsáveis, o Colégio Pontual de Alfenas elaborou este manual com os protocolos sanitários para o início das aulas presenciais, inicialmente previstas para retorno no dia 22/02/2021, nos termos do Decreto Municipal nº. 2.800, de 22 de janeiro de 2021, **data que poderá ser alterada por determinação do Município de Alfenas/MG e / ou Autoridades competentes, conforme o caso.**

Retomar as atividades presenciais é importante para todos, uma vez que a escola é um local de convívio e de amizades entre os alunos. Entretanto, tudo precisa ser organizado e executado com a máxima segurança e cautela possíveis. Por isso, justamente por priorizarmos a saúde de nossos alunos, professores, colaboradores e seus respectivos familiares, esses protocolos foram elaborados.

Todas as modificações foram adequadas para promoverem as medidas preventivas determinadas pelas normativas sanitária e municipal, assim como promover o engajamento de todos nestas ações contra a COVID-19.



CONHEÇA AS PRINCIPAIS AÇÕES DO COLÉGIO PONTUAL DE ALFENAS PARA A RETOMADA DAS AULAS PRESENCIAIS



- Elaboração de protocolo para aluno, família e colaborador. As principais ações dos protocolos são: vigilância dos sintomas dentro do ambiente escolar, distanciamento social, ambiente ventilado naturalmente, uso de máscara, higiene das mãos, uso do álcool gel.
- Definição de sala segura para o aluno aguardar seu familiar caso apresente algum sintoma.
- Aferição da temperatura através de termômetro digital ao entrar no ambiente escolar.
- Aquisição de máscaras e face shield/protetor facial para todos os colaboradores.
- Disposição de totens de álcool em gel nas entradas da escola e em locais estratégicos, facilitando a higienização das mãos de toda a comunidade escolar.
- Higienização da sala de aula, equipamento e interior da escola regularmente.
- Permanência das janelas e portas da escola abertas e dos demais ambientes garantindo ventilação.



- Sinalização de todo o ambiente escolar sobre o cuidado e prevenção da transmissão da COVID-19.
- Horários escalonados para revezamento, entrada, intervalos e saída dos alunos.
- Readequação dos espaços e sinalização das mesas e cadeiras que poderão ser usadas.
- Disponibilidade de bebedouros somente para abastecer e reabastecer garrafa squeeze.
- O lanche acontecerá na sala de aula e na mesa do aluno. A família enviará o lanche e em hipótese alguma trocar com o colega.
- Extremamente proibido atividades em grupos ou esporte.



CARTILHA PARA FAMÍLIA E ALUNO

Como começou essa história?

Em 31 de dezembro de 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recebeu a notificação sobre casos de pneumonia de causa desconhecida, identificados em Wuhan, uma cidade da China. Descobriu-se que essa doença é causada por um vírus da família dos Coronavírus e foi chamado de Sars-CoV-2. Logo após o início do surto na China, houve rápida disseminação para todos os continentes e, em 11 de março de 2020, foi declarada a Pandemia.

O nome do vírus é Sars-CoV-2... e o nome dessa doença é?

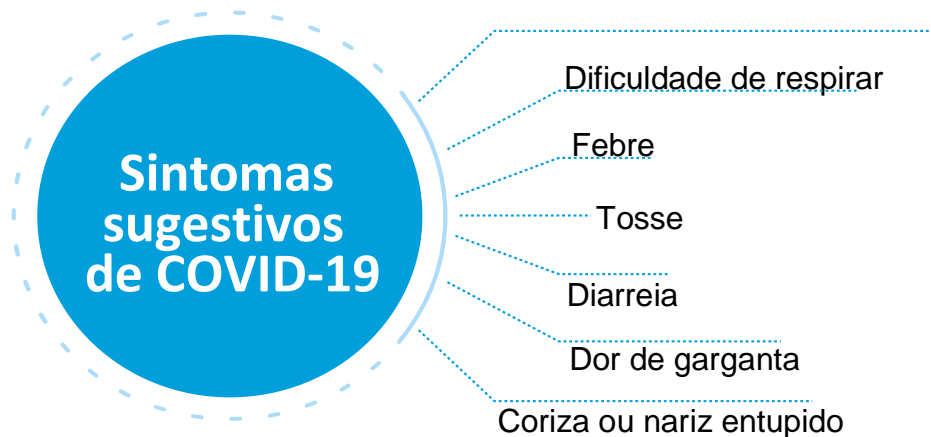
A doença causada pelo Sars-CoV-2 é denominada de Covid-19. Então, fica a dica: quando formos falar do vírus, podemos chamá-lo de novo Coronavírus ou Sars-CoV-2 e, quando falar da doença que esse vírus causa, o nome é Covid-19.



Entendendo os sintomas

A pessoa infectada pelo novo Coronavírus pode apresentar diminuição do paladar ou do olfato, ou apresentar sintomas leves e até quadros respiratórios graves que necessitam de internação hospitalar. Há também os assintomáticos que não apresentam nenhum sintoma, mas transmitem a doença.

É uma doença nova e todos são suscetíveis a essa infecção até que toda a população mundial seja vacinada. Uma pessoa infectada pelo Sars-CoV-2 pode apresentar os seguintes sintomas:



Relembre como ocorre a transmissão

A transmissão ocorre principalmente por meio de:



Gotículas respiratórias de uma pessoa infectada, ao falar, tossir ou espirrar.



contato com secreções respiratórias contaminadas e, em seguida, contato com os olhos, nariz e boca.



contato com superfícies contaminadas e, em seguida, contato com boca, nariz ou olhos.

Algumas pessoas infectadas com o novo Coronavírus podem não apresentar sintomas (os chamados assintomáticos ou pré-sintomáticos), mas, mesmo assim, podem transmitir o vírus.

O que fazer para se proteger? Como posso me PROTEGER, PROTEGER A MINHA FAMÍLIA E OS MEUS COLEGAS na escola?



As principais atitudes para se proteger da infecção pelo Coronavírus são a higienização das mãos, o distanciamento físico de outras pessoas e o uso da máscara.

PREPARAMOS DICAS PARA VOCÊ.

CONFIRA!

1. Antes de sair de casa

- Fique sempre atento aos sintomas que sugerem a COVID-19: febre (acima de 37,5°), tosse, dor de garganta, coriza, nariz entupido, diarreia, alterações de olfato ou paladar.
- Verifique sua temperatura antes de sair de casa.
- Não utilize a mesma máscara por um longo tempo. Leve máscaras extras para trocar sempre que estiver úmida.
- Use sempre álcool em gel.
- Use sempre sua garrafa de água.

2. Ao sair de casa

- Use sempre a máscara, cobrindo todo o nariz e boca.
- Mantenha o distanciamento físico.
- Mantenha a janela do carro aberta.

3. Ao chegar no Colégio Pontual

- Na entrada, verificarão sua temperatura se estiver acima de 37,5°C perguntarão se você está com algum dos seguintes sintomas: tosse, dor de garganta, coriza, diarreia, alterações de olfato ou paladar. Se você apresentar qualquer um desses sintomas não será permitida sua entrada no colégio.
- Respeite o revezamento dos horários de entrada, saída, intervalos e recreação.
- Solicitamos aos pais ou responsáveis que, dentro do possível, evite entrar no colégio evitando aglomeração.
- Chegue ao colégio utilizando a máscara.
- Entre pela portaria sua portaria.
- Os equipamentos de proteção individual (EPI) de uso obrigatório serão de responsabilidade dos pais e/ou responsáveis, são eles: máscara tripla camada, frasco individual de álcool em gel/álcool 70% e garrafa de água, considerando que não haverá bebedouro disponível para o aluno, exceto para o reabastecimento de sua garrafa individual.
- A família que tiver filho em diferentes segmentos terá que respeitar o horário de entrada e saída de cada filho e a portaria destinada a cada um dele.
- Depende de você, de suas atitudes certa e consciente que farão a diferença para a não propagação do Coronavírus.



4. No colégio

Recomendações gerais

- Use a máscara: a máscara tem que cobrir todo o nariz e boca e deverá ser colocada e retirada pelo elástico.
- O aluno tem que permanecer com a máscara durante todo o período que estiver dentro do colégio.
- Lembre-se de nunca puxar sua máscara para baixo do queixo.
- Mantenha o distanciamento físico
- Sua carteira está com seu nome. Não é permitido trocá-la.
- Higienize sempre as mãos, na sala de aula com seu álcool e quando sair dela usar o álcool gel do totem.
- Não compartilhe objetos como: celular, caneta, lápis, caderno, borracha, garrafa de água.
- Os bebedouros só poderão ser usados para abastecer e reabastecer sua garrafa de água.
- O lanche será realizado dentro da sala de aula, na sua carteira.
- Aguarde o professor na sua sala de aula, evitando aglomerações nas dependências do colégio.
- Depende de você, de suas atitudes certas e conscientes que farão a diferença para a não propagação do Coronavírus.
- Família e aluno respeitarem o horário de entrada e saída e sua portaria seguindo rigorosamente a tabela abaixo evitando aglomeração. Lembrando que colaboradores estarão aferindo a temperatura.



Educação Infantil (entrada e saída pela sua portaria)

Entrada: 12h45min às 13h10min

Saída: 17h às 17h10min

Ensino Fundamental I (entrada e saída pela sua portaria)

Entrada: 12h45min às 13h00

Saída: 17h10min às 17h30min

Ensino Fundamental II (entrada e saída pela sua portaria)

Entrada: 6h45min às 7h05min

Saída: 12h30min

Ensino Médio (entrada e saída somente pelo poliesportivo)

Entrada: 6h45min às 7h05min

Saída: 12h30min

Neste momento compete a família

dialogar com o(a) filho(a) orientando e esclarecendo todas as normas descritas.



Quando em aula presencial o professor exercerá também este diálogo.

Caso o aluno não cumpra alguma das normas estabelecidas pelo

Colégio Pontual de Alfenas

ou apresente algum comportamento inadequado, poderá ser suspenso das aulas presenciais imediatamente.

Alfenas, 12 de fevereiro de 2021.